

Wist je dat...

**leerlingen die  
minder geliefd zijn in  
de klas vaker  
problematisch  
socialmediagebruik  
vertonen?**

## Waarom?

Onderzoek onder ruim 700 jongeren laat zien dat jongeren die door klasgenoten minder aardig worden gevonden, meer tijd doorbrachten op sociale media en vaker tekenen van problematisch gebruik vertonen. Ze negeren dan andere sociale activiteiten en vinden het lastig om socialmediagebruik te beperken. Omdat ze moeite hebben met offline sociale contacten, zoeken ze via sociale media naar verbondenheid en manieren om zichzelf te presenteren. Versterk daarom hun offline verbondenheid door hen doelgericht te betrekken bij kleinschalige, veilige groepsactiviteiten en ga regelmatig met hen in gesprek over hun online en offline gedrag.

## Meer weten?

Scan de QR code  
voor meer informatie!

